



LIFEWAVE®

INSTRUCTION FOR USE
INSTRUCCIONES

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one LifeWave X39 patch on the body, using one of the locations shown on page 3.

Apply the patch to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un parche LifeWave X39 en una de las partes del cuerpo que se muestran en la página 3.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la mañana. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one white and one tan patch on the body, using one of the locations shown on page 5. Apply the patches to clean, dry, undamaged skin.

Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product. Only remove half of the patch backing until an effective placement site has been located.

If relief is not felt in 10 seconds, move to the next location. The patches can be used on any acupuncture point of the body.

THE CLOCK / CROSS METHOD

The Clock/Cross Method was developed to provide fast and effective results for non-specific, localized discomfort.

Move through the locations shown in Fig. 1.0 to 1.6 until relief has been substantially felt and/or mobility has increased.



Fig. 1.0



Fig. 1.1



Fig. 1.2



Fig. 1.3



Fig. 1.4



Fig. 1.5



Fig. 1.6

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.

INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un parche blanco y otro café claro en el cuerpo tal como se muestran en la página 7.

Aplique los parches sobre piel limpia, seca y sin lesiones. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos.

Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. Retire solo la mitad del recubrimiento de la lámina adhesiva hasta que se haya localizado un lugar de colocación efectivo.

Si no siente alivio en 10 segundos, pase al siguiente lugar. Los parches pueden utilizarse en cualquier punto de acupresión del cuerpo.

MÉTODO DEL RELOJ/DE LA CRUZ

El Método del Reloj/de la Cruz se desarrolló para proporcionar resultados rápidos y eficaces en caso de molestias inespecíficas y localizadas.

Realice los pasos que se describen en la figura 1.0 a 1.6 hasta que sienta un alivio sustancial y/o haya aumentado la movilidad.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.



Fig. 1.0



Fig. 1.1



Fig. 1.2



Fig. 1.3



Fig. 1.4



Fig. 1.5



Fig. 1.6

SP6 COMPLETE®

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one SP6 Complete patch on the body, using any of the recommended locations shown on page 9. For optimal results, rotate the patch between the placements to stimulate and remind you to regulate your appetite.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product. Do not use more than one SP6 Complete patch at a time on the body.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un parche SP6 Complete en una de las partes del cuerpo indicadas en la página 9. Para obtener los mejores resultados, el parche debe colocarse en los lugares para estimular y recordarte el regular tu apetito.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel limpia y seca. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. No debe colocarse más de un parche SP6 Complete en el cuerpo al mismo tiempo.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

INSTRUCTIONS FOR USE

Rotate through these point locations, using an Aeon patch 5 to 7 days per week. You can use any of the point locations in this booklet for any Y-Age patch, but the preferred Aeon locations are shown on page 11.

When combining Y-Age products, use any 2 patches on any 2 of the Y-Age point locations in this booklet, applying the patches on either the midline or right side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Cambie por orden entre estos puntos de colocación, usando un parche Aeon de 5 a 7 días por semana. Puede utilizar cualquiera de los puntos de colocación que se muestran en este folleto para el parche Y-Age; no obstante, las colocaciones preferidas del parche Aeon son las que figuran en la página 11.

Al combinar los productos Y-Age, use 2 parches cualesquiera sobre 2 de los puntos de colocación de Y-Age que figuran en este folleto y aplique los parches sobre la línea central o el lado derecho del cuerpo.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

Y-AGE® CARNOSINE

INSTRUCTIONS FOR USE

Rotate through these point locations, using a Carnosine patch 1 to 3 days per week. You can use any of the point locations in this booklet for any Y-Age patch, but the preferred Carnosine locations are shown on page 13.

When combining Y-Age products, use any 2 patches on any 2 of the Y-Age point locations in this booklet, applying the patches on either the midline or right side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Cambie por orden entre estos puntos de colocación, usando un parche de carnosina de 1 a 3 días por semana.

Puede utilizar cualquiera de los puntos de colocación que se muestran en este folleto para el parche Y-Age; no obstante, las colocaciones preferidas del parche de carnosina son las que figuran en la página 13.

Al combinar los productos Y-Age, use 2 parches cualesquiera sobre 2 de los puntos de colocación de Y-Age que figuran en este folleto y aplique los parches sobre la línea central o el lado derecho del cuerpo.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras usa este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

Y-AGE® GLUTATHIONE

INSTRUCTIONS FOR USE

Rotate through these point locations, using a Glutathione patch 5 to 7 days per week. You can use any of the point locations in this booklet for any Y-Age patch, but the preferred Glutathione locations are shown on page 15.

When combining Y-Age products, use any 2 patches on any 2 of the Y-Age point locations in this booklet, applying the patches on either the midline or right side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Cambie por orden entre estos puntos de colocación usando un parche de glutatión de 5 a 7 días por semana. Puede utilizar cualquiera de los puntos de colocación que se muestran en este folleto para el parche Y-Age; no obstante, las colocaciones preferidas del parche de glutatión son las que figuran en la página 15.

Al combinar los productos Y-Age, use 2 parches cualesquiera sobre 2 de los puntos de colocación de Y-Age que figuran en este folleto y aplique los parches sobre la línea central o el lado derecho del cuerpo.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras usa este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

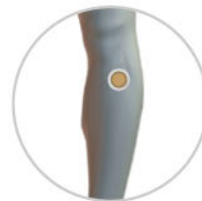
ENERGY ENHANCER®

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one set of Energy Enhancer patches on the body, using one of the locations shown on page 17. Always place the WHITE patch on the RIGHT side of the body, the TAN patch on the LEFT side of the body.

Apply the patches to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un juego de parches Energy en una de las partes del cuerpo que se muestran en la página 17. Coloque siempre el parche BLANCO en el lado DERECHO del cuerpo y el parche CAFE CLARO en el lado IZQUIERDO.

Coloque los parches por la mañana sobre la piel seca y limpia. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras usa este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

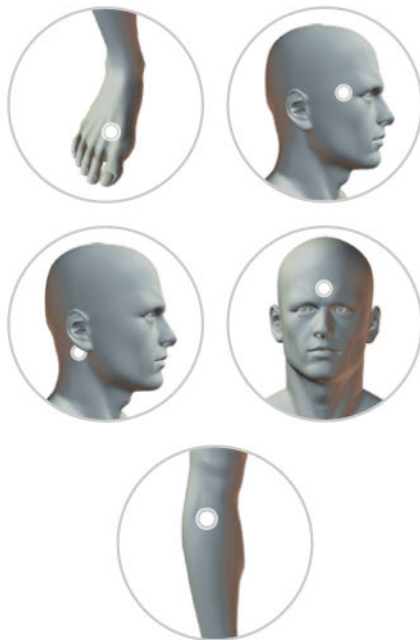
SILENT NIGHTS®

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one Silent Nights patch on the body, using one of the locations shown on page 19.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCTIONS FOR USE

Coloque un parche para dormir Silent Nights en una de las partes del cuerpo que se muestran en la página 19.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

LIFEWAVE X49®

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one LifeWave X49 patch on the body, using one of the locations shown on page 21.

Apply the patch to clean, dry skin in the morning. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un parche LifeWave X49 en una de las partes del cuerpo que se muestran en la página 21.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la mañana. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

INSTRUCTIONS FOR USE

Apply one patch each night before going to bed. Remove the liner from the adhesive backing using the adhesive side of the patch to secure patch placement. Place one patch on the body, using one of the locations shown on page 23. Apply the patch to clean, dry skin before retiring. Patch may be worn for up to 12 hours before discarding. Use a new patch for each application.

Disposal Instructions: All Alavida containers and patches can be disposed of in general waste.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Consult a health professional before using if you have a health condition. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.



INSTRUCCIONES DE USO

Aplique un parche cada noche antes de ir a la cama. Retire el revestimiento del lado adhesivo utilizando el lado adhesivo del parche para fijarlo en su lugar. Coloque un parche en el cuerpo, en una de las ubicaciones que se muestran en la página 6. Aplique el parche en la piel limpia y seca antes de retirarlo. Puede llevar el parche hasta 12 horas antes de desecharlo. Utilice un parche nuevo para cada aplicación.

Instrucciones de eliminación: Todos los contenedores y parches de Alavida se pueden depositar con residuos generales.

Advertencias: Retire el parche inmediatamente si siente molestias o si se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. Consulte a un profesional de la salud antes de usarlo si padece alguna condición médica. No usar durante el embarazo o la lactancia. No está indicado para su uso en niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.

INSTRUCTIONS FOR USE

Follow these instructions to apply AcuLife patches to your horse, and monitor their response at each placement. Their reactions will help you identify areas of discomfort or tension.

It is also advisable that you begin your placement of each set of AcuLife patches from the horse's LEFT side, as horses are generally more used to being handled from this side.

There are five recommended AcuLife patch placements. Each placement can be used individually; meaning, it is not always necessary to use all five patch placements at the same time.

**STEP 1**

Locate the area on your horse that you wish to patch.

**STEP 2**

Remove a plastic bead from the bag.

Then remove the adhesive backing of a TAN patch and place the plastic bead in the center of the adhesive side of the TAN patch.

**STEP 3**

Place the TAN patch with bead, on the location you desire on the LEFT side of the horse. Then press down firmly on the patch to ensure it is secure to the horse.

**STEP 4**

Repeat steps 2-3 with a WHITE patch, placing the WHITE patch and bead on the same location, but now on the RIGHT side of the horse.

Warnings: Remove immediately if you feel that the horse is experiencing discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patches once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Do not use if you suspect the mare may be in foal. Consult a veterinarian if you suspect the horse has a health condition. Keep this product out of the reach of children. Do not apply/use patches other than as directed. Store in a cool, dark place, out of direct sunlight.

INSTRUCCIONES DE USO

Siga estas instrucciones para aplicar los parches AcuLife en su caballo y controle su respuesta a cada posicionamiento. Sus reacciones le ayudarán a identificar las zonas donde sienta molestias o tensión.

También se recomienda iniciar el posicionamiento de cada juego de parches AcuLife en el lado IZQUIERDO, dado que los caballos suelen estar más acostumbrados a ser manejados desde ese lado.

Hay cinco posiciones recomendadas para aplicar los parches AcuLife. Cada una de ellas puede usarse de manera individual, es decir, no siempre es necesario aplicar parches en las cinco posiciones al mismo tiempo.

**PASO 1**

Localice la zona del caballo donde desea aplicar el parche.

**PASO 2**

Extraiga una cuenta de plástico de la bolsita. Retire la cubierta adhesiva de un parche MARRÓN y coloque la cuenta de plástico en el centro del lado adhesivo del parche.

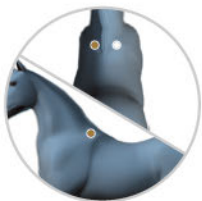
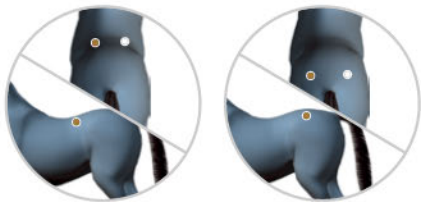
**PASO 3**

Aplique el parche MARRÓN con la cuenta en el lugar deseado del lado IZQUIERDO del caballo. Presione firmemente el parche para asegurarse de que se adhiere correctamente al animal.

**PASO 4**

Repita los pasos 2 y 3 con un parche BLANCO. Aplique el parche BLANCO con la cuenta en la misma posición, pero en el lado DERECHO del caballo.

Advertencias: Retírelo inmediatamente si nota que el caballo siente molestias o se produce irritación en la piel. No reutilice el parche una vez retirado de la piel. Solo para uso externo. No ingerir. No utilizar sobre heridas o piel dañada. No utilizar si sospecha que la yegua puede estar preñada. Consulte a un veterinario si sospecha que el caballo tiene algún problema de salud. Mantenga este producto fuera del alcance de los niños. No aplique ni utilice los parches de forma distinta a la indicada. Almacenar en un lugar fresco y oscuro, alejado de la luz solar directa.



LifeWave products are for general wellness and intended only to maintain or encourage a general state of health or a healthy activity. The content provided by LifeWave is presented in summary form, is general in nature, and is provided for informational purposes only. Always consult with your physician or other qualified health care provider before embarking on a new health regimen, diet or fitness program. Do not disregard any medical advice you have received or delay in seeking it. LifeWave reserves the right to change product prices or selection.

Los productos LifeWave están destinados al bienestar general y su único objetivo es mantener o fomentar un estado general de salud o una actividad saludable. El contenido proporcionado por LifeWave se presenta de forma resumida, es de carácter general y se proporciona únicamente con fines informativos. Consulte siempre a su médico u otro profesional sanitario cualificado antes de iniciar un nuevo régimen de salud, dieta o programa de acondicionamiento físico. No ignore ningún consejo médico que haya recibido ni demore en buscarlo. LifeWave se reserva el derecho de cambiar los precios o la selección.

AcuLife is a product intended for use on horses only. It has not been tested on other animals and should not be used on any other animal. It should not be used on humans. Use only as directed. The content provided by LifeWave is presented in summary form, is general in nature, and is provided for informational purposes only. Always consult with your veterinarian or animal care provider before embarking on a new regimen, diet or fitness program for your animal. LifeWave reserves the right to change product prices or selection.

AcuLife es un producto destinado exclusivamente al uso en caballos. No se ha probado en otros animales y no debe utilizarse en ningún otro animal. No debe utilizarse en seres humanos. Utilícelo únicamente según las instrucciones. El contenido proporcionado por LifeWave se presenta de forma resumida, es de carácter general y se proporciona únicamente con fines informativos. Consulte siempre a su veterinario o cuidador de animales antes de iniciar un nuevo régimen, dieta o programa de acondicionamiento físico para su animal. LifeWave se reserva el derecho de modificar los precios o la selección de productos.

LifeWave, Inc. | 13893 Minuteman Drive, Suite 500. Draper, UT 84020.
Tel: +1 (866) 202-0065 | customerservice@lifewave.com | www.lifewave.com